



MENU STANDARD COMCOM		
	MIDI	SOIR
Lundi 30	Salade de coquillettes BIO 1 - 3 - 10 - 12	Tomate basilic
	Jambon cuit au miel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Saucisse blanche 1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 12
	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT dauphine 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt 7	
Mardi 01	Salade de carottes, cèleri et maïs 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Brocolis en salade 1 - 10 - 12
	Escalope à la crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Cuisse de poulet 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Semoule 1 - 3 - 7	Flan de carottes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit au sirop
	Yaourt BIO 7	
Mercredi 02	Salade de riz au surimi 1 - 2 - 3 - 4 - 10	Rosette et cornichon 1 - 10 - 12
	cordon bleu végétale 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	lieu sauce crevettes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Poêlée Hivernal 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT rôtie 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Compote
	Fruit	
Jeudi 03	Radis blanc 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Cuisse de canette à l'orange 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	jambon sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Purée de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Riz aux légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Pâtisserie 1 - 3 - 7 - 8	
Vendredi 04	Potage de légumes 1 - 3 - 10 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Carbonade flamande 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché sauce estragon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Torsade BIO 1 - 3 - 7	Gratin de pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	yaourt 7
	Compote	
Samedi 05	Duo de chou en salade 1 - 10 - 12	
	Sauté de veau au curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâtes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	* Compote	
Dimanche 06	Salade composée 1 - 3 - 10 - 12	
	Fricadelle de boeuf aux herbes 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10	
	Haricot blanc 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 30	Salade de coquillettes BIO 1 - 3 - 10 - 12	Tomate basilic
	Jambon cuit au miel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Saucisse blanche 1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 12
	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT dauphine 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt 7	
Mardi 01	Salade de carottes, cèleri et maïs 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Brocolis en salade 1 - 10 - 12
	Escalope à la crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Cuisse de poulet 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Semoule 1 - 3 - 7	Flan de carottes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit au sirop
	Yaourt BIO 7	
Mercredi 02	Salade de riz au surimi 1 - 2 - 3 - 4 - 10	Rosette et cornichon 1 - 10 - 12
	cordon bleu végétale 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	lieu sauce crevettes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Poêlée Hivernal 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT rôtie 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Compote
	Fruit	
Jeudi 03	Radis blanc 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Cuisse de canette à l'orange 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	jambon sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Purée de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Riz aux légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Pâtisserie 1 - 3 - 7 - 8	
Vendredi 04	Potage de légumes 1 - 3 - 10 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Carbonade flamande 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché sauce estragon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Torsade BIO 1 - 3 - 7	Gratin de pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	yaourt 7
	Compote	
Samedi 05	Duo de chou en salade 1 - 10 - 12	
	Sauté de veau au curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâtes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	* Compote	
Dimanche 06	Salade composée 1 - 3 - 10 - 12	
	Fricadelle de boeuf aux herbes 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10	
	Haricot blanc 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 30	Salade de coquillettes BIO 1 - 3 - 10 - 12	Tomate basilic
	Jambon cuit au miel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Saucisse blanche 1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 12
	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT dauphine 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt 7	
Mardi 01	Salade de carottes, cèleri et maïs 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Brocolis en salade 1 - 10 - 12
	Escalope à la crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Cuisse de poulet 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Semoule 1 - 3 - 7	Flan de carottes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit au sirop
	Yaourt BIO 7	
Mercredi 02	Salade de riz au surimi 1 - 2 - 3 - 4 - 10	Rosette et cornichon 1 - 10 - 12
	cordon bleu végétale 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	lieu sauce crevettes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Poêlée Hivernal 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT rôtie 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Compote
	Fruit	
Jeudi 03	Radis blanc 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Cuisse de canette à l'orange 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	jambon sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Purée de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Riz aux légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Pâtisserie 1 - 3 - 7 - 8	
Vendredi 04	Potage de légumes 1 - 3 - 10 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Carbonade flamande 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché sauce estragon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Torsade BIO 1 - 3 - 7	Gratin de pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	yaourt 7
	Compote	
Samedi 05	Duo de chou en salade 1 - 10 - 12	
	Sauté de veau au curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâtes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	* Compote	
Dimanche 06	Salade composée 1 - 3 - 10 - 12	
	Fricadelle de boeuf aux herbes 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10	
	Haricot blanc 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements