



MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 23	Salade betterave CE2 et maïs BIO 1 - 10 - 12	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Dos de merlu beurre blanc safrané 1 - 2 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet sauce crème 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Tomate au four 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	lentille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Yaourt 7	Yaourt 7
Mardi 24	Macédoine de légumes CE2 1 - 9 - 10 - 12	Concombre bulgare 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Burger de veau sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Tarte à l'oignon 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Pomme de terre rôtie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Fromage 7	Fruit
Mercredi 25	Terrine campagne CE2	Potage 1 - 7 - 10 - 12
	Calamar à la romaine 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Gratin de coquillettes au blanc de poulet 1 - 3 - 7
	Mélange de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Fruit
	Fromage 7	
Jeudi 26	Compote BIO 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	
	***	Carottes 1 - 10 - 12
	Choucroute 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	Cordon bleu 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	Fromage 7	Salsifis 1 - 3 - 7 - 9 - 10
Vendredi 27	Fromage blanc BIO	Yaourt 7
	Velouté de tomate 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Jambon blanc 1 - 7 - 10
	Colombo de dinde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Pavé au chèvre 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	Riz BIO	Salade verte
	Fromage 7	Salade de fruits
Samedi 28	Fruit	
	Surimi en salade 1 - 2 - 3 - 4	
	Chou farci 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Semoule 1	
	Fromage 7	
Dimanche 29	* Fruit	
	Fromage de tête 1 - 3 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12	
	Rôti de veau à l'ancienne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Tagliatelle 1 - 3 - 7	
	Poêlée méridionale 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 23	Salade betterave CE2 et maïs BIO sans sel 1 - 10 - 12	Potage de légumes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Dos de merlu beurre blanc safrané sans sel 1 - 2 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet au jus sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Tomate au four 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Yaourt 7	lentille sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fruit 7	Yaourt 7
Mardi 24	Macédoine de légumes CE2 vinaigrette sans sel 1 - 9 - 10 - 12	Concombre sauce yaourt sans sel 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	hache de volaille sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	brochette de dinde sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	PDT cubes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	pâtes sans sel
	Laitage nature 7	Fruit
	Fruit	
Mercredi 25	Crudités sans sel	Potage de légumes SANS SEL 1 - 7 - 10 - 12
	brochette de poisson sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Gratin de coquillettes au blanc de poulet sans sel 1 - 3 - 7
	Mélange de légumes-quinoa sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Fruit
	Laitage nature 7	
	Compote BIO 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	
Jeudi 26	Crudités sans sel	Carottes sans sel 1 - 10 - 12
	kassler sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	escalope de porc au jus sans sel 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	pdt vapeur-chou fleur	Salsifis sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage blanc BIO 7	Yaourt 7
	fruit	
Vendredi 27	Velouté de tomate sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte sans sel 1 - 7 - 10
	Colombo de dinde sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Omelette sans sel 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	Riz BIO sans sel	cube de patate douce sans sel
	Laitage nature 7	Salade de fruit
	Fruit	
Samedi 28	Crudités sans sel 1 - 2 - 3 - 4	
	Steak haché sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Semoule 1	
	Laitage nature 7	
	* Fruit	
Dimanche 29	Crudités sans sel 1 - 3 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12	
	Rôti de veau sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Tagliatelle 1 - 3 - 7	
	Poêlée méridionale sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Laitage nature 7	
	Poire pochée au épices 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 23	Salade betterave CE2 et maïs BIO 1 - 10 - 12	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Dos de merlu beurre blanc safrané 1 - 2 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet au jus 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Tomate au four 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	lentille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Yaourt sans sucre 7	Yaourt sans sucre 7
Mardi 24	Macédoine de légumes CE2 vinaigrette 1 - 9 - 10 - 12	Concombre sauce yaourt 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Burger de veau sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Tarte à l'oignon 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	PDT cubes 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Fromage 7	Fruit
	Fruit	
Mercredi 25	Crudités	Potage de légumes 1 - 7 - 10 - 12
	brochette de poisson 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Gratin de coquillettes au blanc de poulet 1 - 3 - 7
	Mélange de légumes-quinoa 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Fruit
	Fromage 7	
	Compote sans sucre 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	
Jeudi 26	Crudités	Carottes 1 - 10 - 12
	kassler 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	escalope de porc au jus 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	Choucroute-pdt vapeur	Salsifis-pâte 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	Fromage blanc sans sucre	
Vendredi 27	Velouté de tomate 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte 1 - 7 - 10
	Colombo de dinde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Omelette 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8
	Riz BIO-carottes galcées	cube de patate douce sans sel
	Fromage 7	Acapulco
	Fruit	
Samedi 28	Crudités 1 - 2 - 3 - 4	
	Chou farci 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Semoule 1	
	Fromage 7	
	* Fruit	
Dimanche 29	Crudités 1 - 3 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12	
	Rôti de veau à l'ancienne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Tagliatelle 1 - 3 - 7	
	Poêlée méridionale 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Fromage 7	
	Poire pochée au épices 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**