



MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 16	Salade de PDT CE2 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Colin meunière 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Friand à la viande 1 - 3 - 7
	Choux-fleurs BIO 1 - 3 - 7 - 9 - 10	* Salade verte
	Fromage 7	Yaourt 7
	Pâtisserie 1 - 3 - 5 - 7 - 8	
Mardi 17	Salade de céleri 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Saucisson 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Sauté de dinde (label rouge) à la moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Lieu sauce beurre blanc 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 11 - 12 - 14
	Gnocchis 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT vapeur
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 18	Salade composée 3	Choux lardon comté 1 - 7 - 10 - 12
	Rôti de porc fumé jus aux herbes 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Sauté de volaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Chou rouge 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Ebly aux légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Compote HVE	
Jeudi 19	Terrine légumes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Tomate
	Spaghettis BIO à la forestière 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Burger de veau 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Pâtisserie 1 - 3 - 7 - 8	Yaourt arôme 7
Vendredi 20	Jambon et cornichon	Terrine campagne 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Boulette de boeuf BIO sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Risotto champignons et chorizo 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12
	Bâtonnière de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Compote
	Fromage 7	
	Fruit	
Samedi 21	Salade verte au mandarines	
	Sauté de porc charcutière 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois à la française 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
Dimanche 22	Fruit	
	Pâté en croûte et cornichons 1 - 3 - 4 - 7 - 8 - 9 - 10 - 14	
	Cuisse de canette sauce poivre 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Spaëtzle 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 16	Salade de PDT CE2 sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Potage de légumes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	filet de colin sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Tortilla sans sel 1 - 3 - 7
	Choux-fleurs BIO sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	* Salade verte
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Compote 1 - 3 - 5 - 7 - 8	
Mardi 17	Salade de céleri sans sel 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Crudités sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Sauté de dinde (label rouge) au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Lieu sauce sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 11 - 12 - 14
	Pâtes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT vapeur persillée sans sel
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 18	Salade composée sans sel 3	salade de choux vinaigrette sans sel 1 - 7 - 10 - 12
	côte de porc sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Sauté de volaille sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Chou rouge sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Ebly aux légumes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Laitage nature 7	Fruit
	Compote HVE	
Jeudi 19	Crudités sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Tomate sans sel
	Spaghettis BIO à la forestière sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	hache de volaille sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Laitage nature 7	Gratin dauphinois sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Poire pochée au thé 1 - 3 - 7 - 8	Yaourt arôme 7
Vendredi 20	Crudités sans sel	Crudités sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Steak haché sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Brochette de dinde sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12
	Bâtonnière de légumes-boulgour sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Compote
	Laitage nature 7	
	Fruit	
Samedi 21	Salade verte au mandarines sans sel	
	Sauté de porc au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Laitage nature 7	
	Fruit	
Dimanche 22	Crudités sans sel 1 - 3 - 4 - 7 - 8 - 9 - 10 - 14	
	Cuisse de canette sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Spaëtzle 1 - 3 - 7	
	Laitage nature 7	
	Acapulco 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 16	Salade de PDT CE2 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Filet de colin 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Tortilla 1 - 3 - 7
	Choux-fleurs BIO 1 - 3 - 7 - 9 - 10	* Salade verte
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	Compote sans sucre 1 - 3 - 5 - 7 - 8	
Mardi 17	Salade de céleri 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Crudités 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Sauté de dinde (label rouge) à la moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Lieu sauce beurre blanc 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 11 - 12 - 14
	Gnocchis 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT vapeur persillées
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	Fruit	
Mercredi 18	Salade composée 3	Salade de choux vinaigrette 1 - 7 - 10 - 12
	Rôti de porc fumé jus aux herbes 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Sauté de volaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Chou rouge-purée de pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Ebly aux légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Compote sans sucre	
Jeudi 19	Crudités 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Tomate
	Spaghettis BIO à la forestière 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Burger de veau 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	poire pochée au thé 1 - 3 - 7 - 8	Yaourt sans sucre 7
Vendredi 20	Jambon et cornichon	Crudités 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Boulette de boeuf BIO sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Risotto champignons 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12
	Bâtonnière de légumes -boulgour 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Compote sans sucre
	Fromage 7	
	Fruit	
Samedi 21	Salade verte au mandarines	
	Sauté de porc charcutière 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Fruit	
Dimanche 22	Crudités 1 - 3 - 4 - 7 - 8 - 9 - 10 - 14	
	Cuisse de canette sauce poivre 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Spaëtzle 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Acapulco 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**