



MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 09	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Céleri à la granny smith 1 - 3 - 7 - 9 - 12
	Sauté de porc tradition 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Gratin de fruits de mer 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz BIO	Duo de carottes et PDT 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mardi 10	Betterave CE2 1 - 10 - 12	Betterave rouge 1 - 10 - 12
	Penne BIO 1 - 3 - 7	Croque-monsieur 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Bolognaise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 11	Galantine de volaille aux olives 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	
	Escalope de porc sauce madère 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois carottes CE2 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Yaourt 7	
Jeudi 12	Endive en salade 1 - 10 - 12	Haricots verts 1 - 10 - 12
	Tartiflette 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Pâtes 1 - 3 - 7
	Fruit	*Fruit
Vendredi 13	Salade de chou blanc 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 9 - 10
	Fricassée de poulet à la crème de champignons 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Tarte Flambée 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Bulgour	Salade verte
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt BIO 7	
Samedi 14	Mousse de foie et cornichons 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	
	Poulet rôti 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Purée potiron 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Fruit	
Dimanche 15	Salade verte au pamplemousse	
	Sauté de porc 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Haricot plat 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Pomme de terre paillason 1 - 3 - 6 - 7 - 8	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 09	Potage sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Céleri à la granny smith vin sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 12
	Sauté de porc au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Gratin de fruits de mer sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz BIO sans sel 1 - 3 - 7	Duo de carottes et PDT sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mardi 10	Betterave CE2 sans sel 1 - 12	Betterave rouge sans sel 1 - 10 - 12
	Penne BIO sans sel 1 - 3 - 7	Cuisse de poulet grillée sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Bolognaise sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	PDT cubes sans sel
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 11	Crudités sans sel 1 - 12	
	escalope de porc au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois carottes CE2 sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Yaourt 7	
	Fruit	
Jeudi 12	Endive en salade sans sel 1 - 12	Haricots verts sans sel 1 - 10 - 12
	gratin de pdt au champignon sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	escalope de volaille au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Laitage nature 7	Pâtes 1 - 3 - 7
	Fruit	*Fruit
Vendredi 13	Salade de chou blanc sans sel 1 - 10 - 12	Potage de légumes sans sel 1 - 3 - 9 - 10
	Fricassée de poulet à la crème sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	oeuf florentine sans sel 3 - 7
	Boulgour	Riz sans sel
	Yaourt BIO 7	Fruit
	Compote	
Samedi 14	Crudités sans sel 1 - 12	
	Poulet rôti sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Purée potiron sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Laitage nature 7	
	Fruit	
Dimanche 15	Salade verte au pamplemousse sans sel	
	Sauté de porc au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Haricot plat 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Potatoes sans sel	
	Laitage nature 7	
	pommes au four cannelle 7	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 09	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Céleri à la granny smith 1 - 3 - 7 - 9 - 12
	Sauté de porc tradition 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Gratin de fruits de mer 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Riz BIO-poelée de légumes 1 - 3 - 7	Duo de carottes et PDT 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	Fruit	
Mardi 10	Betterave CE2 1 - 10 - 12	Betterave rouge 1 - 10 - 12
	Penne BIO-poêlée de courgettes 1 - 3 - 7	Croque-monsieur 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Bolognaise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	Fruit	
Mercredi 11	Crudités 1 - 10 - 12	
	Escalope de porc sauce madère 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Petits pois carottes CE2 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Yaourt sans sucre 7	
Jeudi 12	Endive en salade 1 - 10 - 12	Haricots verts 1 - 10 - 12
	Gratin de pdt aux champignon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Pâtes 1 - 3 - 7
	Fruit	*Fruit
Vendredi 13	Salade de chou blanc 1 - 10 - 12	Potage de légumes 1 - 3 - 9 - 10
	Fricassée de poulet au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Oeuf florentine 3 - 7
	Boulgour	Riz
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt sans sucre 7	
Samedi 14	Crudités 1 - 10 - 12	
	Poulet rôti 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Purée potiron 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Fruit	
Dimanche 15	Salade verte au pamplemousse	
	Sauté de porc 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Haricot plat 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Potatoes	
	Fromage 7	
	pommes au four cannelle 7	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**