



MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 02	Bacon et cornichon 6 - 7 - 8 - 10	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Spaghettis BIO aux poissons 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	riz 1 - 3 - 7
	Yaourt 7	Fruit
Mardi 03	Carotte râpée 1 - 10 - 12	Céleri rémoulade 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Emincé de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Hoki meunière 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Purée de PDT 7	carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	MENU 100% PAYS DE SARREBOURG	Fruit
	Fromage 7	
	Pomme au four 7	
Mercredi 04	Macédoine CE2 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Haché de jambon sauce moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Boulette de boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Gratin de PDT et blettes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	macaroni 1 - 3 - 7
	Fromage 7	yaourt 7
	Fruit au sirop	
Jeudi 05	Duo de salade 1 - 10 - 12	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Boeuf miel et soja 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	Cervelas campagnard 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Nouilles chinoises 1 - 3 - 7	Potatoes
	Fromage 7	Fruit
	Fruit	
Vendredi 06	Taboulé BIO 1 - 10 - 12	Salade de PDT 1 - 10 - 12
	Filet de lieu sauce crustacés 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Feuilleté fromage 1 - 3 - 6 - 7 - 8
	Brocolis 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Salade verte
	Fromage 7	Compote
	Yaourt 7	
Samedi 07	Betteraves en salade 1 - 10 - 12	
	Fricadelles de boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Coquille 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Salade de fruits	
Dimanche 08	salade du chef	
	Cuisse de poulet chasseur 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pomme noisette 1 - 3 - 7 - 8	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 5 - 7 - 8	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 02	Crudités sans sel 12	Potage sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Spaghettis BIO aux poissons sans sel 1 - 2 - 4 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet sauce crème sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Yaourt 7	riz sans sel
	Fruit	Fruit
Mardi 03	Carotte râpée sans sel 12	Céleri rémoulade sans sel 1 - 10 - 12
	Haché de volaille sans sel a la sauce tomate 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	filet de Hoki sauce citron sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	PDT vapeur	carotte vichy sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	MENU 100% PAYS DE SARREBOURG	Fruit
	Yaourt 7	
	Fruit	
Mercredi 04	Macédoine CE2 sans sel	Potage sans sel 1 - 3 - 7 - 9
	escalope de porc sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 12	Steak haché au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Gratin de PDT et blettes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	macaroni sans sel 1 - 3 - 7
	Laitage nature 7	yaourt 7
	Fruit au sirop	
Jeudi 05	Duo de salade sans sel	Potage de légumes sans sel 1 - 3 - 7 - 9
	sauté de Boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Omelette aux herbes 7
	Nouilles chinoises 1 - 3 - 7	Potatoes sans sel
	Laitage nature 7	Fruit
	Fruit	
Vendredi 06	Taboulé BIO sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade de PDT sans sel 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Filet de lieu sauce sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Flan aux légumes sans sel 3 - 7
	Brocolis sans sel 1 - 3 - 7 - 8 - 9 - 10	Salade verte
	Yaourt 7	Compote
	Fruit	
Samedi 07	Betteraves en salade sans sel 1 - 10 - 12	
	Brochettes de dinde sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Coquillettes sans sel 1 - 3 - 7	
	Laitage nature 7	
	Salade de fruits	
Dimanche 08	salade du chef sans sel	
	Cuisse de poulet grillée sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	PDT cubes sans sel	
	Laitage nature compote 7	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 02	Crudités 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Spaghettis BIO aux poissons 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Escalope de poulet grillée 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	riz 1 - 3 - 7
	Yaourt sans sucre 7	brocolis 1 - 3 - 7 - 9 - 10
Mardi 03	Carotte râpée 1 - 10 - 12	Céleri vinaigrette 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Emincé de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Hoki sauce citronnée 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Purée de PDT 7	carotte vichy-riz 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	MENU 100% PAYS DE SARREBOURG	Fruit
	Fromage 7	
	Pomme au four 7	
Mercredi 04	Macédoine CE2 1 - 10 - 12	Potage 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Haché de porc à l'italienne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Boulette de boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Gratin de PDT et blettes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	macaroni-juliennes de légumes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	fruit au naturel	
Jeudi 05	Duo de salade 1 - 10 - 12	Potage de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Boeuf miel et soja 1 - 3 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12	Omelette aux fromage 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Nouilles chinoises 1 - 3 - 7	Potatoes salade verte
	Fromage 7	Fruit
	Fruit	
Vendredi 06	Taboulé BIO 1 - 10 - 12	Salade de PDT 1 - 10 - 12
	Filet de lieu sauce crustacés 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Flan au légumes 3 - 7
	Brocolis 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Salade verte
	Fromage 7	Compote sans sucre
	Yaourt sans sucre 7	
Samedi 07	Betteraves en salade 1 - 10 - 12	
	brochette de dinde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Coquille 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Acapulco	
Dimanche 08	salade du chef	
	Cuisse de poulet chasseur 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	PDT cubes	
	Fromage 7	
	compote sans sucre	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**