



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 28	Salade composée sans sel	Carotte râpée sans sel 1 - 12
	Lasagne sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Escalope de volaille sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 12
	Yaourt nature 7	Haricots verts sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fruit	Yaourt 1 - 3 - 7
Mardi 29	Crudités sans sel 1 - 10 - 12	Salade de PDT sans sel 1 - 12
	Omelette BIO SANS SEL 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de colin sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT sautées SANS SEL	Salsifis et carottes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Yaourt nature 7	Fruit
Mercredi 30	Crudités sans sel 1 - 12	Oeufs durs mayonnaise sans sel 12
	Rôti de porc IGP miel et moutarde sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché au jus sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Compotée de légumes / Pâtes sans sel	Penne sans sel 1 - 3 - 7
	Yaourt nature 7	Yaourt 7
Jeudi 01	Salade composée sans sel 12	Radis blanc sans sel 3 - 10 - 12
	Filet de poisson sauce crème sans sel 1 - 3 - 7 - 12	cuisse de poulet sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Riz sans sel	Salade verte / Patate douce sans sel
	Yaourt nature 7	Fruit au sirop
Vendredi 02	Chou blanc citron et cumin sans sel 1 - 10 - 12	Crudités sans sel 12
	Tajine d'agneau sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Fromage blanc aux herbes sans sel 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Semoule BIO sans sel	PDT vapeur sans sel
	Yaourt nature 7	Compote
Samedi 03	Tomates à la vinaigrette sans sel 1 - 10 - 12	
	Sauté de porc au paprika sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâtes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Yaourt nature 7	
Dimanche 04	Salade de fruits	
	Crudités sans sel 1 - 10	
	Filet de dinde au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Potatoes sans sel	
	Yaourt nature 7	
	Fruit	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**