



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 26	Crudités sans sel 1 - 10 - 12	Salade de tomates sans sel 1 - 10 - 12
	filet de colin sans sel 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Steak haché au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Duo de carottes sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Pates sans sel 1 - 3 - 7
	Riz sans sel	Fruit
	Yaourt nature 7	
	Mousse chocolat BIO 3 - 7	
Mardi 27	Coleslaw sans sel 1 - 10 - 12	Crudités sans sel 1 - 10 - 12
	Omelette nature sans sel 3	Emincé de dinde au paprika sans sel
	Gratin dauphinois sans sel 1 - 3 - 7	Ratatouille / Boulgour sans sel 1 - 3 - 7
	Yaourt BIO 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 28	Crudités sans sel 1 - 10 - 12	Salade verte sans sel
	Sauté de boeuf sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de saumon 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Petits pois et carottes CE2 sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT vapeur
	Yaourt nature 7	Compote
	Fruit	
Jeudi 29	Salade verte au poulet SANS SEL	Betterave sans sel 1 - 10 - 12
	Haché de porc sauce tomate SANS SEL 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de porc sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Riz BIO SANS SEL	Haricots blancs à la tomate sans sel
	Yaourt nature 7	Yaourt 7
	pommes au four cannelle 7	
Vendredi 30	Salade de PDT sans sel 1 - 10 - 12	Salade de carottes sans sel 1 - 10 - 12
	Rôti de veau au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Quiche poireaux sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Haricots verts BIO sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Salade verte sans sel
	Yaourt nature 7	Fruit
	Fruit	
Samedi 31	Salade de chou rouge sans sel 1 - 10 - 12	
	Courgette farcie sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Coquillettes sans sel 1 - 3 - 7	
	Yaourt nature 7	
	Fruit au sirop	
Dimanche 01	Salade verte sans sel	
	Filet mignon au jus sans sel 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Duo de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Potatoes sans sel	
	Yaourt nature 7	
	Compote	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**