



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 28	Salade composée	Carotte râpée 1 - 10 - 12
	Lasagne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Escalope de volaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Haricots verts 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fruit	Yaourt 1 - 3 - 7
Mardi 29	Terrine légumes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Salade de PDT 1 - 10 - 12
	Omelette BIO 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	filet de colin 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT cubes 1 - 7	Salsifis et carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Yaourt arôme 7	
Mercredi 30	Rosette et cornichon 2 - 4 - 12	Oeufs durs mayonnaise 3 - 12
	Rôti de porc IGP miel et moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché sauce poivre 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Compotée de légumes 1 - 3 - 7 - 8	Penne 1 - 3 - 7
	pates 1 - 3 - 7	brocolis
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Jeudi 01	Salade composée 12	Radis blanc 3 - 10 - 12
	Bouchée aux fruits de mers 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	cuisse poulet 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Riz pilaf	Salade verte
	Fromage 7	patate douce
	pommes au four cannelle 1 - 3 - 6 - 7 - 8	Acapulco 7
Vendredi 02	Chou blanc citron et cumin 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Crudités 1 - 10 - 12
	Tajine d'agneau 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Fromage blanc aux herbes 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Semoule BIO	PDT vapeur
	Fromage 7	Compote
	Fruit	
Samedi 03	Tomates à la vinaigrette et mozzarella 1 - 7 - 10 - 12	
	Sauté de porc au paprika 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Poêlée paysanne 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Acapulco	
Dimanche 04	Crudités 1 - 10 - 12	
	Filet de dinde au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Potatoes 1 - 3 - 6 - 7 - 8	
	Fromage 7	
	Fruit	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**