



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 26	Jambon blanc	Salade de tomates 1 - 10 - 12
	filet de colin 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Boulette de boeuf au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Duo de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Gnocchis 1 - 3 - 7
	Riz	Fruit
	Fromage 7	
	Yaourt sans sucre 7	
Mardi 27	Salade carotte chou blanc 1 - 10 - 12	Crudités 1 - 10 - 12
	Omelette aux fromage 3 - 7	Emincé de dinde au paprika 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7	Ratatouille
	Fromage 7	Boulgour 1 - 3 - 7
	Yaourt sans sucre 7	Yaourt sans sucre 7
Mercredi 28	Crudités 1 - 10 - 12	Salade verte
	Boeuf bourguignon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de saumon 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Petits pois et carottes CE2 1 - 3 - 7 - 9 - 10	PDT vapeur
	Fromage 7	Compote sans sucre
	Fruit	
Jeudi 29	Salade verte au poulet	Betterave 1 - 10 - 12
	Haché de porc sauce tomate 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de porc 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Riz BIO	Haricots blancs à la tomate
	Fromage 7	Yaourt sans sucre 7
	pommes au four cannelle 7	
Vendredi 30	Salade de PDT 1 - 10 - 12	Salade de carottes 1 - 10 - 12
	Rôti de veau au gorgonzola 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Quiche poireaux 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Haricots verts BIO	Salade verte
	Fromage 7	Fruit
	Fruit	
Samedi 31	Salade de chou rouge 1 - 10 - 12	
	Courgette farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Coquillettes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	fruit au naturel	
Dimanche 01	Salade vosgienne 3 - 7	
	Filet mignon sauce chasseur 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Duo de carottes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Potatoes	
	Fromage 7	
	Compote sans sucre	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements