













MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 18	Salade de cèleri 1 - 9 - 12	Taboulé 1 - 12
	Boeuf bourguignon	Poisson pané 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Purée de PDT 1 - 7	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Yaourt 7
	Yaourt BIO  7	
Mardi 19	Salade de carottes 1 - 12	Concombre bulgare 1 - 7 - 12
	Boulette de boeuf BIO sauce curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Poireau au jambon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT rôtie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Pdt sautées 1 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Fruit
	Compote BIO  7	
Mercredi 20	Rillettes du Mans 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 9 - 12
	Escalope de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Cordon bleu 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Légumes de saison 1 - 7 - 9 - 10	Chou-fleur gratin 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	Yaourt 7
	Yaourt BIO  7	
Jeudi 21	Surimi mayonnaise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Salade de cèleri 1 - 3 - 9 - 12
	Sauté de porc à la hongroise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Friand à la viande 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Spaëtzle IGP  7	Salade verte
	Fromage 7	Fruit
	Fruit	
Vendredi 22	Salade composée 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Chili con carne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Raviolis 1 - 3 - 7 - 8 - 10 - 12
	Riz Bio  1 - 7 - 10	* Salade verte
	Fromage 7	Yaourt 7
	Yaourt 7	
Samedi 23	Mousse de foie et condiments 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	
	Escalope de dinde viennoise 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12	
	Navets braisés 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Fruit	
Dimanche 24	Charcuterie 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	
	Paupiette de veau chasseur 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Flageolets 7	
	Pommes de terre paillasson 1 - 3 - 7 - 8	
	Fromage 7	
Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8		








MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 18	Salade de cèleri 1 - 9 - 12	Taboulé 1 - 12
	Boeuf bourguignon	filet de lieu 1 - 2 - 4 - 14
	Purée de PDT 1 - 7	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	fruit	Yaourt 7
	Yaourt BIO  7	
Mardi 19	Salade de carottes 1 - 12	Concombre bulgare 1 - 7 - 12
	steack hache sce curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Poireau bechamel 1 - 3 - 7 - 12
	PDT cubes	Pdt robe des champs
	Laitage nature 7	Fruit
	Compote BIO  7	
Mercredi 20	Crudités 1 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 9 - 12
	Escalope de poulet forestiere 1 - 3 - 12	oeufs durs bechamel 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Légumes de saison 1 - 7 - 9 - 10	Chou-fleur gratin 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	pates 1 - 3 - 7	Yaourt 7
	Fruit	
	Yaourt BIO  7	
Jeudi 21	Crudités 1 - 10 - 12	Salade de cèleri 1 - 3 - 9 - 12
	Sauté de porc à la hongroise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	pilons d epoulet 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Spaëtzle IGP  7	printanniere de legumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Laitage nature 7	Fruit
	Fruit	
Vendredi 22	Salade composée 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Chili con carne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	brochettes de dinde 1 - 3 - 7 - 8 - 10 - 12
	Riz Bio  1 - 7 - 10	pates 1 - 3 - 7
	fruit	Yaourt 7
	Yaourt 7	
Samedi 23	crudites 1 - 10 - 12	
	Escalope de dinde grillee 1 - 3 - 10 - 12	
	Navets braisés 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	pdt cubes 7	
	Laitage nature 7	
Dimanche 24	Fruit	
	Crudités 1 - 10 - 12	
	hache de vollaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Flageolets 7	
	Laitage nature 7	
	poires pochees au the	





MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 18	Salade de cèleri 1 - 9 - 12	Taboulé 1 - 12
	Boeuf bourguignon	filet de lieu 1 - 2 - 4 - 14
	Purée de PDT 1 - 7	Carotte vichy 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Yaourt 7
	Yaourt BIO  7	
Mardi 19	Salade de carottes 1 - 12	Concombre bulgare 1 - 7 - 12
	steack hache sce curry 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Poireau au jambon 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT cubes	Pdt robe des champs
	Fromage 7	Fruit
	Compote BIO  7	
Mercredi 20	Crudités 1 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 9 - 12
	Escalope de poulet forestiere 1 - 3 - 12	oeufs durs bechamel 1 - 3 - 7 - 10 - 12
	Légumes de saison 1 - 7 - 9 - 10	Chou-fleur gratin 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	pates 1 - 3 - 7	Yaourt 7
	Fromage 7	
	Yaourt BIO  7	
Jeudi 21	Crudités 1 - 10 - 12	Salade de cèleri 1 - 3 - 9 - 12
	Sauté de porc à la hongroise 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	pilons d epoulet 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Spaëtzle IGP  7	printanniere de legumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7 Fruit	
Vendredi 22	Salade composée 1 - 3 - 9 - 10 - 12	Salade verte
	Chili con carne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	brochettes de dinde 1 - 3 - 7 - 8 - 10 - 12
	Riz Bio  1 - 7 - 10	pates 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt 7
	Yaourt 7	
Samedi 23	crudites 1 - 10 - 12	
	Escalope de dinde grillee 1 - 3 - 10 - 12	
	Navets braisés 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	pdt cubes 7	
	Fromage 7 Fruit	
Dimanche 24	Crudités 1 - 10 - 12	
	Paupiette de veau chasseur 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Flageolets 7	
	Fromage 7 poires pochees au the	



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements