















MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 11	Salade de tomate 	Carotte râpée 1 - 10 - 12
	Galette de boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Escalope de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Pâtes 1 - 3 - 7	Gnocchis 1 - 3 - 7
	Fromage 7	fruit au sirop
	Yaourt 7	
Mardi 12	Betteraves à la vinaigrette CE2 1 - 10 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Sauté de porc au garam masala 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de lieu au citron 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Semoule 1	Boulgour aux légumes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 13	Terrine légumes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Oeufs durs mayonnaise 1 - 3 - 10
	Omelette BIO  1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Boulettes de viande 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT noisettes 1 - 3 - 7	poireau et pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fromage 7	Fruit
	Compote HVE 	
Jeudi 14	Salade composée au thon 3 - 4	
	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Riz BIO 	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	
Vendredi 15	Salade de pâtes BIO  1 - 3 - 7 - 10 - 12	Salade verte
	Colin Pané  1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14	Saucisse blanche 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Courgettes sautées 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Samedi 16	Tomate à la vinaigrette	
	Sauté de veau au paprika 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Printanière de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Salade de fruits	
Dimanche 17	Assiette de charcuterie 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12	
	Filet de dinde francomtois 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Potatoes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 11	Salade de tomate 	Carotte râpée 1 - 10 - 12
	Steak haché 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Escalope de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Pâtes 1 - 3 - 7	Pâtes 1 - 3 - 7
	Fruit	fruit au sirop
	Yaourt 7	
Mardi 12	Betteraves à la vinaigrette CE2 1 - 10 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Sauté de porc au garam masala 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de lieu au citron 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Semoule 1	Boulgour aux légumes 1 - 3 - 7
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 13	Crudités 1 - 12	Oeufs durs mayonnaise 1 - 3 - 10
	Omelette BIO  1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Steak haché 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT cubes	poireau et pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Laitage nature 7	Fruit
	Compote HVE 	
Jeudi 14	Salade composée 3	
	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Riz BIO 	
	Laitage nature 7	
	Pomme au four 7	
Vendredi 15	Salade de pâtes BIO  1 - 3 - 7 - 10 - 12	Salade verte
	Filet de Colin  1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Haché de volaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Courgettes sautées 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Fruit	
Samedi 16	Tomate à la vinaigrette	
	Sauté de veau au paprika 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Printanière de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Laitage nature 7	
	Salade de fruits	
Dimanche 17	Crudités 1 - 10 - 12	
	Filet de dinde au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Potatoes 1 - 3 - 7	
	Yaourt 7	
	Compote	



PRODUIT CERTIFIE









Agriculture Biologique



PECHE DURABLE



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 11	Salade de tomate 	Carotte râpée 1 - 10 - 12
	Galette de boeuf 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Escalope de poulet sauce crème 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Pâtes 1 - 3 - 7	Gnocchis 1 - 3 - 7
	Fromage 7	fruit au naturel
	Yaourt 7	
Mardi 12	Betteraves à la vinaigrette CE2 1 - 10 - 12	Macédoine vinaigrette 1 - 3 - 9 - 10 - 12
	Sauté de porc au garam masala 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Filet de lieu au citron 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14
	Semoule 1	Boulgour aux légumes 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Mercredi 13	Terrine légumes 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 14	Oeufs durs mayonnaise 1 - 3 - 10
	Omelette BIO  1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	Boulettes de viande poireau et pdt 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT cubes	Fruit
	Fromage 7	
	Compote HVE 	
Jeudi 14	Salade composée au thon 3 - 4	
	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Riz BIO 	
	Fromage 7	
	Pomme au four 7	
Vendredi 15	Salade de pâtes BIO  1 - 3 - 7 - 10 - 12	Salade verte
	Filet de Colin  1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Haché de volaille 1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Courgettes sautées 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Gratin dauphinois 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Yaourt 7
	Fruit	
Samedi 16	Tomate à la vinaigrette	
	Sauté de veau au paprika 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Printanière de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	
	Fromage 7	
	Acapulco	
Dimanche 17	Crudités 1 - 10 - 12	
	Filet de dinde au jus 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Potatoes 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Compote	



**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des
approvisionnements**