












MENU STANDARD COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 04	Salade de riz BIO  7 - 12	Salade verte aux agrumes 1 - 12
	cervelas obernois 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 9 - 10 - 12 - 14	Colin pané 1 - 2 - 3 - 4 - 6 - 7 - 14
	Mélange de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Poêlée paysanne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fruit au sirop	fruit
Mardi 05	Macédoine mayonnaise CE2  1 - 3 - 7 - 10 - 12	Charcuterie 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 10 - 12
	Jambon grillé sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	fromage blanc 7
	Semoule	PDT
	Fromage 7	Compote
	Yaourt BIO  7	
Mercredi 06	Salade de carottes à l'orange 1 - 12	Salade de tomates 1 - 10 - 12
	Sauté de dinde IGP à la forestière  1 - 3 - 7 - 9 - 12	Croque-monsieur 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Petits pois CE2  7	Salade verte
	Fromage 7	Yaourt 7
	Compote	
Jeudi 07	Oeuf BIO mayonnaise  1 - 3 - 10 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Saumon à l'oseille  1 - 2 - 3 - 4 - 7 - 9 - 12 - 14	Boulette d'agneau à la moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT vapeur 7	Spaëtzle 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit
	Tarte aux pommes 1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8	
Vendredi 08	Taboulé BIO  1 - 12	***
	Burger de veau sauce barbecue 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	*** FERIE
	Duo de carottes 1 - 3 - 7	7
	Fromage 7	
	Fruit	
Samedi 09	Salade coleslaw 1 - 12	
	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâte 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Compote	
Dimanche 10	Jambon asperge 1 - 3 - 10 - 12	
	Rôti de dinde CE2 au jus  1 - 3 - 7 - 12	
	Flageolets à la tomate 1 - 3 - 7 - 9	
	Purée de PDT 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Pâtisserie 1 - 3 - 6 - 7 - 8	



Agriculture Biologique



PRODUIT CERTIFIE



INDICATION GEOGRAPHIQUE










PROTEGEE



PECHE DURABLE



MENU SANS SEL COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 04	Salade de riz BIO  7 - 12	Salade verte aux agrumes 1 - 12
	Omelette aux herbes 1 - 3 - 7 - 12	filet de colin 1 - 2 - 4 - 7 - 12 - 14
	Mélange de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Poêlée paysanne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Laitage nature 7	1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fruit au sirop	fruit
Mardi 05	Macédoine vinaigrette  1 - 12	Crudités 1 - 10 - 12
	saute de porc au jus 1 - 7 - 12	fromage blanc 7
	Semoule	PDT
	fruit 7	Compote
	Yaourt BIO  7	
Mercredi 06	Salade de carottes à l'orange 1 - 12	Salade de tomates 1 - 10 - 12
	Sauté de dinde IGP à la forestière  1 - 3 - 7 - 9 - 12	oeufs florentine 7
	Petits pois CE2  7	pdt robe des champs
	Laitage nature 7	Yaourt 7
	Compote	
Jeudi 07	Crudités  1 - 7 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Saumon à l'oseille  1 - 2 - 3 - 4 - 7 - 9 - 12 - 14	steack hache 1 - 12
	PDT vapeur 7	Spätzle 1 - 3 - 7
	laitage 7	Fruit
	pommes au four 7	
Vendredi 08	Taboulé BIO  1 - 12	***
	hache de volaille au jus 1 - 3 - 7 - 12	*** FERIE
	Duo de carottes 1 - 3 - 7	7
	Laitage nature 7	
	Fruit	
Samedi 09	Salade coleslaw 1 - 12	
	Tomate farcie maison 1 - 3 - 7 - 12	
	Pâte 1 - 3 - 7	
	Laitage nature 7	
	Compote	
Dimanche 10	asperges 1 - 3 - 12	
	Rôti de dinde CE2 au jus  1 - 3 - 7 - 12	
	Flageolets à la tomate 1 - 3 - 7 - 9	
	puree 1 - 7	
	Laitage nature 7	
	fromage blanc aux fraises 7	



Agriculture Biologique



PRODUIT CERTIFIE



INDICATION GEOGRAPHIQUE









PROTEGEE



PECHE DURABLE



MENU DIABETIQUE COMCOM

	MIDI	SOIR
Lundi 04	Salade de riz BIO  7 - 12	Salade verte aux agrumes 1 - 12
	Omelette aux herbes 1 - 3 - 7 - 12	filet de colin 1 - 2 - 4 - 7 - 12 - 14
	Mélange de légumes 1 - 3 - 7 - 9 - 10	Poêlée paysanne 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	Fromage 7	1 - 3 - 7 - 9 - 10
	Fruit au naturel	fruit
Mardi 05	Macédoine vinaigrette  1 - 12	Crudités 1 - 10 - 12
	Jambon grillé sauce brune 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	fromage blanc 7
	Semoule	PDT
	Fromage 7	Compote
	Yaourt BIO  7	
Mercredi 06	Salade de carottes à l'orange 1 - 12	Salade de tomates 1 - 10 - 12
	Sauté de dinde IGP à la forestière  1 - 3 - 7 - 9 - 12	Croque-monsieur 1 - 3 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 12 - 14
	Petits pois CE2  7	Salade verte
	Fromage 7	Yaourt 7
	Compote	
Jeudi 07	Crudités  1 - 7 - 12	Betterave 1 - 10 - 12
	Saumon à l'oseille  1 - 2 - 3 - 4 - 7 - 9 - 12 - 14	Boulette d'agneau à la moutarde 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12
	PDT vapeur 7	Spaëtzle 1 - 3 - 7
	Fromage 7	Fruit
	pommes au four 7	
Vendredi 08	Taboulé BIO  1 - 12	***
	Burger de veau sauce barbecue 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	*** FERIE
	Duo de carottes 1 - 3 - 7	7
	Fromage 7	
	Fruit	
Samedi 09	Salade coleslaw 1 - 12	
	Tomate farcie 1 - 3 - 7 - 9 - 10 - 12	
	Pâte 1 - 3 - 7	
	Fromage 7	
	Compote	
Dimanche 10	Jambon asperge 1 - 3 - 10 - 12	
	Rôti de dinde CE2 au jus  1 - 3 - 7 - 12	
	Flageolets à la tomate 1 - 3 - 7 - 9	
	Fromage 7	
	fromage blanc aux fraises 7	



Agriculture Biologique
PROTEGEE



PRODUIT CERTIFIE



PECHE DURABLE



INDICATION GEOGRAPHIQUE



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements